

- 09:00 – 09:30** **Registro & Café**
- 09:30 – 10:00** **Bienvenida**
Dra. Donna Ryan / Dr. Carel le Roux / Dr. Ricardo Luna
/ Bienvenida, Housekeeping items
/ ARS Pre-test, 5 preguntas previas basadas en casos.
/ Preparando el escenario: Prevalencia e impacto de la Obesidad en México
/ Una breve historia de WOF y SCOPE
- 10:00 – 10:20** **¿Cuáles deberían ser nuestros objetivos cuando tratamos la obesidad?**
Dra. Victoria Rajme
/ ¿Qué define a la obesidad y cuándo es necesaria la intervención médica?
/ Valoración inicial y Estadificación del paciente con Obesidad
/ ¿Cuánta pérdida de peso se necesita para lograr un beneficio para la salud?
- 10:20 – 10:40** **Discusión**
Temas para discusión: Obesidad metabólicamente saludable, individuos metabólicamente no saludables con IMC <25, envejecimiento y evaluación del exceso de grasa corporal
- 10:40 – 11:00** **Maximizar la pérdida de peso inicial con dietas especiales bajas en calorías. Estrategias para mantener la pérdida de peso inicial exitosa.**
Dr. Simón Barquera
/ Evidencia científica de pérdida de peso exitosa inicial y a largo plazo con dietas de bajas y muy bajas calorías
/ ¿Qué es más efectivo: ¿reducir carbohidratos o lípidos?
/ Dietas de moda: Una revisión crítica
- 11:00 – 11:30** **Receso**
- 11:30 – 11:50** **¿Cómo logramos cambios en los comportamientos en torno a la ingesta de alimentos y la actividad física en la práctica médica general?**
Dr. Héctor Esquivias
/ ¿Qué es la terapia Cognitiva Conductual?
/ El gold standard para la intervención intensiva en el estilo de vida y su eficacia.
/ ¿Cómo podemos hacer que la intervención intensiva en el estilo de vida funcione en la práctica médica general? (programas comerciales, programas de Internet, aplicaciones y dispositivos, otros enfoques)
- 11:50 – 12:10** **Discusión**
Pérdida de peso lenta y constante frente a pérdida de peso rápida, enfoques apropiados para poblaciones especiales (discapacidad física o mental, nivel socioeconómico bajo, pacientes mayores), ¿por qué los pacientes "fallan" en la intervención de estilo de vida?.

- 12:10 – 12:40** **Medicando al paciente con obesidad: ¿Quién califica?, ¿Cómo deben elegirse los medicamentos? y ¿Cuánto tiempo se deben tomar?**
Dra. Donna Ryan
/ Medicamentos actualmente disponibles en México y EU: mecanismo de acción, perfiles de seguridad, perfiles de tolerabilidad y perfiles de eficacia
/ Elegir el medicamento "correcto" para el paciente
/ Estrategias para maximizar la pérdida de peso inicial y mantener con éxito el peso perdido
- 12:40 – 13:00** **Discusión**
Interacciones de medicamentos, uso de múltiples medicamentos juntos, medicando al paciente con disfunción renal, HCG, otras terapias no aprobadas y prescripción fuera de etiqueta
- 13:00 – 14:00** **Comida**
- 14:00 – 14:20** **¿Cuál es el valor de la cirugía para lograr la pérdida de peso?, ¿Qué estrategias se pueden utilizar para mantener la pérdida de peso?**
Dr. Carel Roux
- 14:20 – 14:40** **Discusión**
Necesidades nutricionales a largo plazo en diversos procedimientos bariátricos; uso de medicamentos para tratar o prevenir el aumento de peso después de la cirugía bariátrica, contraindicaciones para la cirugía, ¿Cuáles son las prácticas actuales en México?, ¿Se proporciona apoyo nutricional después de la cirugía bariátrica en México?
- 14:40 – 15:00** **¿Cómo logramos cambios en los comportamientos en torno a la actividad física en la práctica médica general?**
Dra. Elisa Morales
/ ¿Cuál es la evidencia del ejercicio como un enfoque terapéutico para promover la pérdida de peso?
/ Gold standard para implementar un programa de ejercicios para el paciente con obesidad
- 15:00 – 15:20** **Discusión**
¿Qué es más efectivo?: El ejercicio aeróbico, el de fuerza, o ambos?
- 15:20 – 15:50** **Receso**
- 15:50 – 16:10** **¿Cómo manejar el sobrepeso y la obesidad en la infancia y la adolescencia?**
Dr. Rafael Violante
/ Diagnóstico de la obesidad infantil
/ Enfoques dietéticos y de ejercicio en la Infancia
/ El rol potencial del tratamiento farmacológico y la cirugía en la infancia
- 16:10 – 16:30** **Discusión**
Uso de gráficos y aplicaciones para el diagnóstico. ¿Qué ejercicios prescribir? Pruebas genéticas para la obesidad infantil severa. Pradder-Willi y otros síndromes. Papel potencial de los agentes antiobesidad. ¿Cuándo es necesaria la cirugía?.
- 16:30 - 16:40** **Resumen & Post-test**
Dra. Donna Ryan / Dr. Carel le Roux / Dr. Ricardo Luna

Contáctanos para más información acerca de SCOPE